

Man kann dir den Weg weisen,
gehen musst du ihn selbst.

Bruce Lee



Spezifische Ausbildungen:

- Aura Energetik bei Christa Brugger
- Jogan & Energiearbeit bei J. & A. Kancz
- Pranic Healing nach Choa Kok Sui
- Wirbelsäulenaufrichtung M. Huber
- Dorn Methode & Breuss Massage
- Lomi-Lomi-Nui Hawaiianische Massage
- Klangschalenmassage nach P. Hess
- Bio-Naturopath A.MI. University Mailand

Kontakt und Terminvereinbarung:

Tel. +39 331 57 42 082

info@kopfherz-balance.com - www.kopfherz-balance.com

Behandlungen in der Paul Trogerstr. 20 in Welsberg.

Kopf-Herz-Balance

by Thomas Rienzner



Bereits als Kind spürte ich eine starke Verbindung zu Pflanzen und Tieren – die Natur war mein Freund und Lehrmeister.

Durch die jahrelange Ausübung der Kampfkunst Yoseikan Budo und der intensiven Auseinandersetzung mit Körper und Geist, fand ich einen Zugang zur ganzheitlichen Denkweise. Mehrmalige Reisen nach Indien, Brasilien und Thailand waren weitere wichtige Schritte auf meinem Weg. Zahlreiche Ausbildungen im Bereich Massage wie auch Energetik, machten mir klar, dass sich körperliche und seelische Anliegen gegenseitig bedingen. Bei meiner Arbeit lasse ich unterschiedliche Heilmethoden einfließen, welche für den Klienten in diesem Moment richtig und wichtig sind, um sich weiterzuentwickeln, zu wachsen und zu heilen.

Energetik

Durch das Einstimmen auf das Energiefeld des Klienten, spüre ich, wie ich ihn in seinem persönlichen Wachstumsprozess am besten unterstützen kann. Blockaden im Energiesystem können sanft gelöst, Chakren ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte wieder aktiviert werden. Heilimpulse auf verschiedenen Ebenen unterstützen den Klienten dabei, wieder in sein Gleichgewicht zu finden und die eigene innere Balance wieder herzustellen.

Massage

Neben der klassischen Massage und der Sportmassage bin ich auch ausgebildet in diversen Formen der Wirbelsäulenbehandlung wie z.B. der Dornmethode und der Breuss-Massage oder der Wirbelsäulenein- und Aufrichtung nach Maximilian Huber. Ob Entspannung, Ausgleich, Heilung des Bewegungsapparates, Stärkung oder Dehnung der Muskulatur – je nach Anliegen werden entsprechende Behandlungen einzeln oder in Kombination angewandt.